



Sulema, née au Salvador en 1954, vit depuis 30 ans à Sherbrooke, au Québec, au Canada. À l'âge de six ou sept ans, elle a eu sa première manifestation de la Vierge Marie. Pour la première fois, elle l'a vue, l'a regardée et lui a souri, sans lui parler. Elle a fait toute son école primaire et une partie de son école secondaire chez les sœurs. Fin 1973, elle a rencontré son mari et en décembre 1975, ils se sont mariés. Cinq ans après son mariage, ils ont dû quitter leur pays pour venir au Canada en juillet 1981.



Les locutions en tant que telles, les dialogues et les conversations ont commencé à la fin de 1992. Elle a reçu ses premières paroles vers l'âge de 19 ans. Le père Marcel Doré, son 1er directeur spirituel, l'a accompagnée pendant plusieurs années mais il est décédé le 18 février 2001. Le père Rubén l'a également beaucoup soutenue. Il lui a dit : « Sulema, ces écrits sont pour tous les enfants de Dieu, nous devons les partager ».

Tous les messages qu'elle a reçus ont été discernés par deux prêtres : Le Père Guy Giroux (aujourd'hui décédé), conseiller spirituel de l'œuvre, et le Père Rubén, son directeur spirituel. 9 ans plus tard, l'éditeur canadien « Christian Laflamme » a proposé de publier son livre et en Europe, les Editions du Parvis ont publié les trois

volumes de messages. Les messages publiés sur ordre des prêtres, ont commencé fin 2010. Les titres des livres ont été donnés par la Vierge Marie : Je viens vous préparer à cet événement : l'illumination des consciences.

Elle entend par locution intérieure des messages qu'elle reçoit tous les jours et elle dit : « c'est une voix ». Elle les reçoit quand elle est en pleine prière. Mais il arrive aussi qu'elle les entende dans son cœur pendant la journée et elle se retire pour aller les écrire. Elle reçoit parfois des messages de Jésus, de la Vierge Marie, de Dieu le Père, de Saint Joseph, de Saint Padre Pio, d'une Sainte québécoise Dina Belanger, de Saint Michel l'archange et très rarement de son ange gardien. Elle peut dialoguer avec les Personnes Divines mais elle préfère écouter ce qu'elles ont à dire.



Elle a vu une fois le purgatoire. Elle s'est rendu compte combien nous blessons le Seigneur par nos péchés, combien nous le faisons souffrir et combien les âmes souffrent lorsqu'elles comprennent, au tout dernier moment, que le péché existe et combien d'âmes pèchent par ignorance. Cela la fait pleurer, cela lui fait mal de voir la souffrance de ces pauvres âmes au purgatoire. Les gens ne veulent pas connaître l'existence du péché. Mais quand nous nous tiendrons devant le Seigneur, nous comprendrons que, oui, le péché existe. Après la confession, on doit encore réparer nos péchés. Certains disent que la souffrance du purgatoire vient du fait de ne pas voir le Seigneur. En effet, il y a la souffrance due au remords du mal que l'on a commis et que l'on aurait pu éviter, la souffrance due à l'absence de réparation, oubliant que pour aller au Ciel, il faut non seulement que l'âme soit purifiée de tous ses péchés par le sacrement du pardon de Dieu, mais aussi qu'elle ait fait toutes les réparations.



Son éditeur « Christian Laflamme » a envoyé un livre à l'archevêché à l'attention du vicaire général.

Son évêque est au courant, son curé aussi. Elle constate que l'Église reste neutre. Au moins, ils n'ont pas condamné ou défendu la diffusion du livre.

Plusieurs prêtres l'ont invitée, elle et son mari, à donner des conférences et des témoignages.

La Vierge Marie dit, dans les messages qu'elle reçoit, qu'il y a un lien très fort entre Fatima, Medjugorje et les messages qu'elle lui donne à diffuser. Elle demande que nous revenions à ce qu'elle a demandé à Fatima : la dévotion les cinq premiers samedis du mois, la communion de réparation.

La Vierge Marie se présente presque toujours comme Marie, Reine de la Paix. Elle fait de nombreuses références à ce qu'elle demande à Medjugorje, par exemple la confession, la lecture de la Bible, l'Eucharistie, la prière du rosaire, la prière pour les non-croyants, le jeûne. Elle insiste surtout pour que nous restions en paix, parce qu'elle dit qu'en ce moment, la bataille la plus forte et le piège dans lequel nous tombons est celui de la peur. Parce qu'avec la peur, la grâce ne peut pas passer ; si on a peur, on ne peut pas recevoir la force, le courage de continuer. Elle dit : « Je suis venue pour vous préparer. Cela signifie que nous devons apprendre à vivre en paix et à vivre l'aujourd'hui. Donc dans le titre du livre : « Je viens vous préparer à cet événement : l'illumination de la conscience », le plus important est : " Je suis venue vous préparer à cet événement ».

Sulema parle aussi de Dieu le Père. Elle dit : Je ne peux pas l'expliquer avec des mots humains, c'est un amour, une tendresse incroyable, une majesté... Que veut le Père ? Que nous nous laissions aimer par lui, que nous le connaissions comme un Père qui aime ses enfants.

Sulema dit qu'elle a déjà reçu de merveilleux témoignages de conversions, de la paix que les gens ressentent lorsqu'ils lisent les messages. Ce qui touche vraiment les

gens, c'est la paix, presque à l'unanimité et la libération.

Ce qu'il faut voir dans ces révélations, c'est le retour en gloire du Seigneur, qui vient établir son règne dans nos cœurs. C'est son retour glorieux.

La Vierge Marie nous fait savoir que son fils viendra pour un jugement que nous ne sommes pas encore prêts à recevoir : l'illumination de la conscience ou l'Avertissement. Il viendra par sa Mère, par son Cœur Immaculé, pour établir son Règne de paix, d'amour et de joie. Mais avant, il vaincra et anéantira le mal. Son retour impliquera la conversion des juifs, des chrétiens, des musulmans et des athées.

En ce qui concerne l'illumination de la conscience, nous allons tous faire l'expérience de cette grâce en même temps, où que nous soyons. Pour ceux qui sont en état de grâce, ce sera l'illumination de la conscience. Pour ceux qui ne veulent pas se convertir, revenir à la grâce et faire la paix avec Dieu le Père, ce sera l'Avertissement. Chacun verra où ses péchés l'ont conduit. Et nous comprendrons tous l'importance des sacrements, en particulier du sacrement du pardon, l'importance des commandements de Dieu et de l'Évangile. Il y aura la grande purification, la nouvelle Pentecôte, le triomphe du Cœur Immaculé de Marie, le retour de Jésus pour inaugurer son règne de paix glorieux et purifié.

L'Europe portera une lourde croix et les destructions seront importantes. Le Canada sera durement touché, car il tourne le dos à Dieu. Les États-Unis seront les pays les plus sévèrement touchés. Pour le monde : il y aura de nombreuses catastrophes dans le monde entier. Personne ne sera épargné. Nous devons tous faire l'expérience de la purification, et aucun endroit ne sera épargné, la terre aussi doit être purifiée.



Voici quelques extraits.

La Vierge Marie, Reine de la paix disait : « Ce sera un Avertissement, comme le jugement particulier au moment de la mort physique. »

Que nous enseigne le catéchisme de l'Église catholique sur le jugement particulier ?

La mort met fin à la vie de l'homme comme temps ouvert à l'accueil ou au rejet de la grâce divine manifestée dans le Christ. Le Nouveau Testament affirme la rétribution immédiate après la mort de chacun en fonction de ses œuvres et de sa foi. Chaque homme reçoit dans son âme immortelle sa rétribution éternelle dès sa mort en un jugement particulier qui réfère sa vie au Christ, soit à travers une purification, soit pour entrer immédiatement dans la béatitude du ciel, soit pour se damner immédiatement pour toujours.

La Vierge Marie dit à Sulema : le jour de l'Avertissement approche à grands pas. Son Fils vient nous prévenir en nous donnant un aperçu de ce qui nous attend après la mort de notre corps physique, cette enveloppe de chair, fierté de tant d'enfants, ce corps esclave de toutes sortes de vices, ce corps cause de damnation d'un grand nombre d'enfants qui ont oublié qu'ils ont une âme immortelle.

Alors la Vierge Marie dit : Priez, mes enfants, pour tous ces enfants qui vont vivre cette expérience mystique sans le secours de la grâce. En vérité je vous le dis, un grand nombre vont penser mourir à la vue de la grande Majesté et de la Toute-Puissance de Dieu. Certains vont mourir littéralement, car ce sera trop pour leur cœur. S'il vous plaît, priez, mes enfants d'amour, pour vos frères et pour vos sœurs qui ne veulent pas savoir qu'il y a un Dieu, pour ceux qui se sont éloignés de la Vérité en prenant le chemin du monde et ses convoitises.

La Vierge Marie nous parle de ce qui est à nos portes : un méga tremblement de terre, un froid brutal, et que dire de la folie du vent, un élément nouveau qui va balayer tout ce qu'il trouve sur son passage; et après, arrivera une chaleur étouffante... Elle dit : Quand cela arrivera, dis-toi bien que l'illumination des consciences est toute proche pour laisser place à la grande persécution que subira l'Église, afin de donner une entrée triomphale à l'Antéchrist.

Frères et sœurs, l'Antéchrist est la Bête du Livre de l'Apocalypse, un homme possédé par Satan, présent dans le monde à la fin des temps pour faire la guerre aux saints. Il sera anéanti par la seconde venue du Christ (Apocalypse). Il serait actuellement dans le monde d'après le père exorciste américain Jim Blount qui a été transporté en esprit dans son bureau. Il l'a vu face à face. Il a dit qu'il était un leader mondial. L'apôtre Paul parle de l'homme du péché. "Avant le retour du Christ doit se produire la grande apostasie". Alors l'homme du péché apparaîtra : "Il se mettra au-dessus de tout ce qu'on considère comme divin et sacré... et il montrera qu'il est Dieu ». Avec "la puissance du Satan, il fera des miracles, des signes et des prodiges au service du mensonge pour égarer et pervertir ceux qui vont à leur perte"

**2 th 2 3-12**

2Th 2:3- Que personne ne vous abuse d'aucune manière. Auparavant doit venir l'apostasie et se révéler l'Homme impie, l'Etre perdu,

2Th 2:4- l'Adversaire, celui qui s'élève au-dessus de tout ce qui porte le nom de Dieu ou reçoit un culte, allant jusqu'à s'asseoir en personne dans le sanctuaire de Dieu, se produisant lui-même comme Dieu.

2Th 2:5- Vous vous rappelez, n'est-ce pas, que quand j'étais encore près de vous je vous disais cela.

2Th 2:6- Et vous savez ce qui le retient maintenant, de façon qu'il ne se révèle qu'à son moment.

2Th 2:7- Dès maintenant, oui, le mystère de l'impiété est à l'œuvre. Mais que seulement celui qui le retient soit d'abord écarté.

2Th 2:8- Alors l'Impie se révélera, et le Seigneur le fera disparaître par le souffle de sa bouche, l'anéantira par la manifestation de sa Venue.

2Th 2:9- Sa venue à lui, l'Impie, aura été marquée, par l'influence de Satan, de toute espèce d'œuvres de puissance, de signes et de prodiges mensongers,

2Th 2:10- comme de toutes les tromperies du mal, à l'adresse de ceux qui sont voués à la perdition pour n'avoir pas accueilli l'amour de la vérité qui leur aurait valu d'être sauvés.

2Th 2:11- Voilà pourquoi Dieu leur envoie une influence qui les égare, qui les pousse à croire le mensonge,

2Th 2:12- en sorte que soient condamnés tous ceux qui auront refusé de croire la vérité et pris parti pour le mal.

Notre Seigneur disait à Sulema :

– (29 novembre 2011) qu'avant qu'arrivent les jours de paix, nous devons passer des jours de grandes tribulations où notre foi sera mise à grande épreuve. C'est pour cela qu'il nous demande de renoncer à tout mal, d'accueillir le bien, de le laisser nous préparer, nous instruire, nous guider. Il dit qu'Il vient vous délivrer.

– (6 novembre 2011) : Il nous invite à regarder les signes des temps et nous explique que sa très Sainte Mère est en train de nous préparer à vivre la grande tribulation qui est à nos portes. Il nous demande d'invoquer et de prier le St Esprit et de se consacrer entièrement à lui.



### **Acte de consécration à l'Esprit Saint**

En présence du ciel et de la terre remplis de Votre gloire et à genoux devant Votre majesté divine, je m'offre corps et âme à vous éternel Esprit de Dieu. J'adore l'éclat de votre pureté, l'intégrité inaltérable de votre justice et la puissance de Votre amour.

Notre Seigneur dit qu'Il est là avec ses dons et toutes les grâces nécessaires. Il nous demande de le supplier de venir chasser l'esprit du mal, car c'est lui seul qui peut tout faire. Jésus ajoute qu'avec notre « oui d'amour », Il saura nous préparer à entrer dans ce mouvement de la Miséricorde de Dieu : l'illumination des consciences où nous serons face à face avec le Fils de l'homme. » Il demande de remercier sa très Sainte Mère de nous avoir obtenu cette grâce insigne pour nous ramener à la vérité, pour que nous sachions où nous ont conduits nos péchés.

Ce qui est important dans cette révélation, c'est que Notre Seigneur nous dit qu'Il vient nous dire à quoi ressemblera l'illumination des consciences que l'on appelle aussi l'Avertissement. Elle est une intervention directe de Dieu. Un bruit assourdissant se fera entendre et la Croix lumineuse brillera dans le ciel ; elle s'étendra de l'orient à l'occident pour annoncer la proximité de l'illumination des consciences.

Notre Sauveur dit : Dès que vous verrez le ciel s'assombrir, mettez vous à genoux, chapelet à la main, et priez, priez, priez car tout se passera très vite. Le jour deviendra nuit ; comme à Fatima, le soleil tournera et il s'éteindra pendant trois heures ; la lune s'obscurcira et on assistera à de grands phénomènes sur toute la terre ! Le monde entier sera bouleversé, les gens croiront que la fin du monde est arrivée. La crainte sera tributaire des péchés commis par chacun, la plus grande destruction se manifestera dans les cœurs. Chacun vivra une expérience mystique par laquelle il pourra voir son état d'âme à la lumière de la justice divine, semblable à la grâce accordée à Saul de Tarse qui fut pénétré par cette lumière. Lorsqu'elle se produira, tout s'arrêtera. Ce sera comme le feu, mais il ne brûlera pas votre chair ; toutefois vous le ressentirez intérieurement et extérieurement. L'Esprit Saint viendra comme une rosée céleste de grâce et de feu qui renouvèlera le monde



entier, à ce moment-là, vos péchés vous seront dévoilés, le bien que vous avez négligé de faire et le mal que vous avez fait. Il mettra en lumière ce qui est caché dans les ténèbres et Il fera paraître les intentions secrètes, car rien ne sera plus caché, non pour vous faire souffrir, mais plutôt par Amour et par Miséricorde, vous souffrirez à cause de vos péchés non confessés. Comprenez-vous mon insistance à vous démontrer pourquoi il faut aller au sacrement du Pardon pour être prêts ? Autrement vous allez reconnaître la douleur du purgatoire ou de l'enfer ? Vous le verrez tous, que vous le vouliez ou non. Ce sera le plus grand geste de ma Miséricorde , J'accorderai à tous une dernière chance. Et, à ce moment, chacun pourra se libérer de tous ses péchés en allant au sacrement du Pardon avec un grand repentir et le désir de ne plus offenser Dieu, en redressant sa conduite, en changeant ses habitudes ; ou bien, traîner ses péchés avec lui vers la damnation en refusant de Me rencontrer dans la personne du prêtre. Je pardonnerai tout, mais vous devrez vous repentir, J'accepterai votre retour à mon Sacré-Cœur, mais vous devez revenir à Moi de vous-même. Pourquoi cet évènement ? Parce que sans la connaissance de vos péchés, vous ne pourrez pas comprendre à quel point vous avez besoin de Moi et de mon pardon. Ne craignez pas, Mes enfants, ceux qui croient en Dieu et en ma très Sainte Mère, ceux qui reconnaîtront que cela vient de Dieu, seront protégés. Souvenez-vous en, ceux qui demeureront dans ma grâce n'auront rien à craindre. Récitez le chapelet, c'est très important, récitez le chapelet de la Miséricorde, car J'y attache de grandes grâces. Préparez-vous, mes enfants, parce que vos yeux vont voir des évènements qu'aucun œil n'a jamais vus auparavant. Le temps est très court. N'ayez pas peur, soyez dans l'allégresse, avant que je vienne comme Juge, Je viendrai comme Roi de Miséricorde, pour vous, mes enfants de lumière, mon petit reste fidèle que J'aime tant. Je suis proche, Je n'abandonnerai jamais les miens, vous, mes amours. Soyez vigilants, ne vous laissez pas distraire, « tenez vos lampes allumées » (Lc 12, 35). Quand la Croix apparaîtra dans le Ciel, ce sera le signe de mon retour dans la Gloire, parce que Je viendrai avec Elle pour instaurer mon Règne Glorieux dans le monde. Elle sera la porte qui ouvre le tombeau dans lequel gît l'humanité, pour la conduire dans le Royaume de la Divine volonté.



Chers amis, c'est édifiant de voir que Notre Seigneur lui parle un peu comme Il s'est



dévoilé à Sainte Faustine Kowalska :

**Petit Journal : 83** « Ecris ceci : Avant de venir comme un Juge équitable, Je viens d'abord comme Roi de Miséricorde. Avant qu'advienne le jour de Justice, il sera donné aux hommes ce signe dans les cieux :

Toute lumière dans le ciel s'éteindra et il y aura de grandes ténèbres sur toute la terre. Alors le signe de la Croix se montrera dans le ciel ; des Plaies des Mains et des Pieds du Sauveur, sortiront de grandes lumières, qui, pendant quelque temps, illumineront la terre. Ceci se passera peu de temps avant le dernier jour. »

Notre Seigneur dit à Sulema : Préparez-vous, car Je viens, soyez prêts pour mon Retour. Vous allez tous me voir où vous serez. Au même moment, tout s'arrêtera, tout bruit cessera pour vous faire entendre la Voix de Dieu ! Vous serez tous alors devant le Fils de Dieu, devant Ma Majesté, devant la splendeur de Ma Gloire. Nul n'échappera à ma présence.

Notre Seigneur dit : Vous verrez Ma Lumière qui descendra du ciel en cette nuit si obscure où tout s'arrêtera, où il se fera un grand silence, car tout va se taire pour adorer ma Croix Glorieuse qui apparaîtra dans le ciel et qui éclairera toute la terre. Et là, tous les êtres humains comprendront que Je suis la Lumière du monde et que Je viens aussi pour éclairer votre âme, même si elle est mourante. Vous la verrez, ainsi que tout le mal que vous lui aurez causé, vous serez seul avec votre Dieu. Chacun vivra cet évènement d'illumination des consciences dans son intérieur ».

Vous le vivrez tous, au même moment, où que vous soyez, personne n'y échappera et tout être vivant comprendra que Dieu existe, qu'Il est vivant, qu'Il a mis Sa Loi au plus profond de vos coeurs et qu'Il sera le Dieu de tous pour toujours, et tous seront son Peuple. Tous découvriront qu'ils ont une âme. Le plus douloureux sera de constater où les a conduit le mal qu'ils ont fait en suivant l'esprit du monde, la chair et Satan, la grave erreur qu'ils ont commise en reniant l'existence de Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint Esprit. Ce jour sera un jour de grande joie pour mon tout petit reste, pour mes enfants de Lumière qui auront renoncé à tout pour Me Suivre. Ils recevront une puissante effusion de l'Esprit Saint, ils seront guéris de toute maladie et purifiés pour être prêts à accomplir la mission que le Père leur aura confiée : celle de venir en aide à tous ceux qui se tourneront vers le Seigneur en renonçant au mal et en accueillant la Vérité ! Mais pour tous ceux qui ne veulent pas se préparer par les sacrements, la prière, l'adoration et qui ne veulent pas non plus renoncer au mal, à tout ce qui est contre Dieu, ce sera un jour de terreur. Ils seront effrayés, ils envieront même les morts, tant leur souffrance sera grande à cause des cataclysmes qui surviendront. Cependant, n'ayez pas peur, mes enfants chéris, mes enfants fidèles. A nouveau, Je vous le dis, méditez les passages de l'Exode, votre Père sera là pour vous protéger. A vous aussi, je redis : gardez confiance. Que votre seul souci soit de L'aimer, d'aimer ses Commandements et de les vivre pour être en état de grâce. Entrez dans la nouvelle Arche, le Coeur Immaculé de Marie et dans

Mon Sacré-Coeur, votre seul refuge, et là vous serez en toute sécurité. Je viens mes enfants ! Je viens vous sauver, car Je suis un Dieu fidèle à Ses promesses.

Notre Dame dit que le livre de Sulema est un lien avec Fatima, Garabandal et Medjugorje et que nous vivons les derniers temps de Grâce et de Miséricorde.



Marie, Reine de la paix : 26 11 2011 : « Heureux êtes-vous, mes enfants, si vous arrivez à rester éveillés dans la prière en cette nuit si profonde de la grande apostasie. Vous serez dignes de paraître debout devant le Fils de l'homme quand vous allez entrer dans ce mouvement de la Miséricorde de Dieu, l'illumination des consciences ». « Restez en état de grâce, demandez l'aide de l'Esprit Saint pour faire un bon examen de conscience. Préparez-vous et allez au sacrement du Pardon ». En ce qui concerne la confession, Notre Seigneur à donné cette révélation à sainte Faustine :

**Petit Journal 1601** : « Ma fille, quand tu t'approches de la sainte confession, de cette source de ma miséricorde, le sang et l'eau qui sont sortis de mon cœur se déversent sur ton âme et l'ennoblissent. Chaque fois que tu te confesses, plonge-toi entièrement dans ma miséricorde avec grande confiance, pour que je puisse déverser en ton âme toutes les largesses de ma grâce. Quand tu vas te confesser, sache que c'est moi-même qui t'attends dans le confessionnal ; je me dissimule seulement derrière le prêtre, mais c'est moi seul qui agis dans l'âme. Ici la misère de l'âme rencontre le Dieu de miséricorde. Dis aux âmes qu'à cette source de miséricorde, les âmes ne puisent qu'avec le vase de la confiance. Lorsque leur confiance sera grande, il n'y aura pas de bornes à mes largesses. Les torrents de ma grâce inondent les âmes humbles. Les orgueilleux sont toujours dans la misère et la pauvreté car ma grâce se détourne d'eux pour aller vers les âmes humbles.»

Notre Dame a dit à Sulema (extraits de messages)

Pour recevoir la force de persévérer au cours de la grande tribulation, il faudra, mes enfants, passer plus de temps devant la Présence réelle de Jésus, le Fils du Dieu vivant. Laissez-moi vous conduire là où un grand Amour vous attend... dans les bras de Dieu le Père, de Dieu le Fils et de Dieu l'Esprit Saint qui veut vous donner toutes les grâces nécessaires pour traverser la grande tribulation avec la paix et la

confiance dans vos coeurs, la persévérance et l'espérance dans ce que vous ne voyez pas pour le moment : le triomphe de mon Coeur Immaculé et le Retour en Gloire de mon Seigneur et mon Dieu, mon Fils Jésus Christ.

Voyez ce qui s'en vient : la nouvelle ère de paix, d'amour, la nouvelle société de l'Amour Trinitaire ; n'oubliez pas, mes enfants, qu'après la grande tribulation ce sera la grande jubilation ; il faut que tout cela arrive pour préparer le Retour en gloire du Fils de Dieu, le Roi des rois.

Vous allez voir comment, et jusqu'où le Seigneur vous ai aimés et vous aime. Vous allez aussi voir à l'illumination des consciences ou Avertissement, ce que vos péchés ont fait sur ce Corps trois fois Saint. Mais, hélas ! après cet événement, il y aura encore beaucoup de gens qui vont faire comme si de rien n'était, qui vont rester indifférents, qui vont se révolter encore une fois contre mon Divin Fils, contre l'Eglise, contre Sa Doctrine.

Chers amis, je vous invite maintenant à vous consacrer aux coeurs unis de Jésus et de Marie.



### **Consécration aux Coeurs unis de Jésus et de Marie**

« Cœurs unis de Jésus et de Marie, nous nous consacrons à vous.

Nous voulons vivre en union d'amour avec vous, pour combattre à vos côtés et sous votre divine protection, toute sorte de mal.

Avec vous et pour vous, nous voulons œuvrer pour le salut du monde et le triomphe de la Sainte Église, Corps mystique du Christ ressuscité.

Acceptez notre désir de nous élever et de déposer en toute humilité, dans vos cœurs adorables nos faiblesses et nos erreurs, pour que par la sainte grâce de notre Créateur,

Tout devienne vertus afin de mieux Vous servir, Vous aimer et devenir de jour en

jour plus dignes de l'amour que vous nous donnez.

Cœurs Unis de Jésus et de Marie, priez pour nous.

Cœurs Unis de Jésus et de Marie, priez pour nous.

Cœurs Unis de Jésus et de Marie, priez pour nous.

Amen



Jésus disait à Sainte Faustine : « Ma miséricorde est plus grande que ta misère et celle du monde entier. Qui a pris la mesure de Ma Bonté ? C'est pour toi que je suis descendu du ciel sur la terre. C'est pour toi que je me suis laissé clouer à la Croix. Pour toi J'ai permis que Mon Très Saint Coeur soit percé d'un coup de lance, afin de t'ouvrir la source de ma miséricorde. Viens et puise les grâces de cette source ! Puise-les avec l'instrument de la Miséricorde qui s'appelle la confiance ! Je ne rejette jamais un coeur humble. Ta misère s'est perdue dans l'abîme de Ma Miséricorde. Pourquoi devrais-tu discuter avec Moi de ta misère? Fais-Moi plaisir, abandonne-Moi toute ta détresse et ta misère, et moi, Je te comblerai des trésors de mes Grâces ! » Ecoute mon enfant ce que je vais te dire : blottis-toi contre Mes Plaies et viens puiser à la source de vie tout ce que ton coeur désire ! Bois à longs traits à la source de vie... « Ame, entend la voix de ton Père miséricordieux.»

Jésus, j'ai confiance en toi !

Que Dieu vous bénisse,

Fabienne Maria



Pour se procurer les trois tomes de Sulema sur l'illumination des consciences :

Editions du Parvis | Route de l'Eglise 71 | 1648 Hauteville – Suisse |  
librairie@parvis.ch | Tél.: +41 (0)26 915 93 93



### **EXAMEN DE CONSCIENCE POUR ADULTES**

Il faut rechercher au moins tous les péchés mortels dont on se souvient et qui n'ont pas encore été confessés dans une bonne confession et à un prêtre ayant les pouvoirs pour absoudre. Un péché est mortel s'il y a : gravité de matière, pleine connaissance et plein consentement. Indiquer, dans la mesure du possible, leur espèce et leur nombre (même pour les désirs). Pour cela on demande à Dieu la grâce de bien connaître ses fautes

et on s'examine sur les Dix Commandements et les préceptes de l'Église, sur les péchés capitaux et les devoirs de notre état. Il faudra penser à accuser également les péchés qui ont pu être commis par omission.

N.B.: La confession est sacrilège lorsqu'on a volontairement caché des fautes mortelles.

### **COMMANDEMENTS DE DIEU**

#### **1er Commandement : « Tu adoreras Dieu seul et tu l'aimeras plus que tout. »**

Dieu est-il au centre de ma vie ? Est-il bien pour moi un Père à l'amour duquel je réponds par un amour total et une généreuse obéissance ? Jésus est-il vraiment mon Maître et mon modèle, celui dont je vis par la foi et les sacrements ? Manquements par omission ou négligence dans les prières (matin, soir, dans les tentations) et la réception des sacrements. Tiédeur. Respect humain pour manifester sa foi. Parole ou acte contre la religion. Adhésion à des mouvements incompatibles avec la foi catholique. Superstitions, spiritisme. Avoir tenté Dieu. Péchés contre la foi : refus d'adhérer à une ou plusieurs vérités révélées. Doutes volontaires. Négligence dans sa propre formation religieuse. Lectures, émissions et spectacles portant atteinte à la foi ou à la morale.

Péchés contre l'espérance : manque de confiance en la bonté et la providence de Dieu.

Découragement, désespoir. Compter sur ses seules forces. Prétexter de la bonté de Dieu pour pécher. Ne pas désirer le ciel.

Péchés contre la charité : indifférence par rapport à Dieu ; absence de prière et de pratique religieuse. Sacrilèges en profanant les choses saintes, en particulier confessions (incomplètes volontairement) et communions sacrilèges (reçues en état de péché mortel).

Envers le prochain : refus de voir Dieu dans nos frères; haines, mépris, moqueries ; refus d'assister son prochain dans les graves nécessités.

#### **2e Commandement : « Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect. »**

Transgresser les serments et vœux faits en son nom. Associer son nom à des serments faux ou inutiles. Blasphémer son nom, celui de la Vierge ou des saints.

Prononcer des imprécations contre soi ou contre autrui.

#### **3e Commandement : « Tu sanctifieras le jour du Seigneur. »**

Avoir manqué à la sainte Messe par sa faute, y être arrivé en retard. Avoir fait ou fait faire "des travaux et des occupations qui empêchent le culte dû à Dieu, la joie propre au jour du Seigneur, ou la détente convenable de l'esprit et du corps" (can.1247). Avoir été à des

amusements ou réunions dangereuses pour la foi ou les mœurs.

#### **4e Commandement : « Tu honoreras ton père et ta mère. »**

Enfants de tous âges : Manque d'amour, de respect, d'obéissance (dans les limites de leur autorité), de reconnaissance et d'assistance (matérielle, spirituelle) aux parents.

Parents : ne pas témoigner de l'affection à tous ses enfants ; ne pas leur donner l'exemple d'une vie vertueuse et chrétienne. Envers ceux encore sous leur dépendance : manquements dans leur formation humaine et chrétienne (instruction religieuse, choix de l'école); et dans ses devoirs de surveillance, de conseil et de corrections nécessaires.

Tous : disputes d'intérêt en famille. Manquements dans l'accomplissement du travail dans le respect dû à l'autorité (dans le métier, la vie collective) ou dans les responsabilités des dirigeants (conditions de travail honnêtes, juste salaire, respect vis-à-vis des employés).

Insoumission aux lois civiles justes (impôts, service militaire, devoir civique).

#### **5e Commandement : « Tu ne tueras point. »**

Meurtre, tentative de suicide, imprudence exposant à tuer ou blesser son prochain (sport à risque, transgression grave et volontaire du code de la route, conduite en état d'ivresse).

Colères, disputes, vengeances, refus de pardon, rancunes, envie, jalousie, drogue.

Excès dans les boissons, gourmandise. Attitude insultante et scandaleuse.

Participation (par action ou par omission), à la stérilisation, à l'avortement, à l'euthanasie, au suicide.

Incitation à la violence, à la lutte des classes. Haine raciale ou ethnique.

6e et 9e Commandements : « Tu ne commettras pas d'impureté. Tu n'auras pas le désir impur volontaire. »

Pensées, désirs et actes commis seul ou avec d'autres contre la pureté.

Conversations et chansons déshonnêtes. Lectures, spectacles (TV, films,...),

fréquentation de lieux exposant à l'impureté. Responsabilité dans le péché d'autrui (danse, mode et attitude provocantes).

Personnes mariées : Limitation de l'usage du mariage aux jours inféconds sans cause sérieuse. Moyens contraceptifs, ponctuels ou permanents. Refus des droits du conjoint.

Adultère (pensées, désirs, actions). Infidélité affective. Liaison extra-matrimoniale.

Divorce. "Remariage".

Fiancés : Manifestations de tendresse excessivement sensuelles. Relations pré matrimoniales. Cohabitation.

#### **7e et 10e Commandements : « Tu ne voleras pas. Tu ne désireras pas injustement**



## **le bien des autres. »**

Participation direct ou indirect à des vols, fraudes, injustices. Dettes impayées. Non restitution. Recel d'objets volés. Tort causé dans les ventes, contrats, transactions. Tricheries. Fraudes. Pots de vin. Non-respect des lois sociales justes sur le travail, les assurances... Travail bâclé ; perte de temps. Dépenses excessives, par luxe, vanité, etc. Gaspillage.

## **8e Commandement : « Tu ne mentiras point. »**

Mensonges. Faux témoignage. Accusations injustes. Jugements téméraires. Calomnies (personnes ou institutions). Secrets violés. Médisances, ragots. Refus de réparer ou de rectifier

## **COMMANDEMENTS DE L'ÉGLISE**

1. Tu sanctifieras les dimanches et fêtes d'obligation (en France : Noël, Pâques, Ascension, La Pentecôte, Assomption, Toussaint) : par l'assistance à la messe et l'abstention d'activités contraires à la sanctification du jour du Seigneur (voir 3e commandement de Dieu).
2. Tu te confesseras au moins une fois l'an.
3. Tu communieras chaque année au Temps pascal (de Pâques à la Pentecôte).
4. Tu jeûneras ou feras abstinence les jours fixés. Jeûne et abstinence: Mercredi des Cendres et Vendredi Saint ; abstinence : tous les vendredis de l'année (les vendredis autres que ceux du Carême, on peut remplacer l'abstinence par une autre pénitence).
5. Tu contribueras selon tes moyens aux dépenses de l'Eglise.  
Association Notre Dame de Chrétienté

## **DEVOIRS D'ÉTAT**

1. Devoirs de chrétien : effort pour tendre à la perfection de la charité ; témoignage de cohérence entre la foi et les œuvres ; fidélité à la vocation reçue de Dieu ; dimension apostolique de sa vie ; approfondissement de sa foi ; aide à l'Eglise ; respect et obéissance à la hiérarchie dans ce qui dépend de son autorité.
2. Devoirs dans la famille : fidélité et don de soi dans le mariage ; générosité dans la procréation et l'éducation des enfants ; amour et entraide ; affection et assistance aux ascendants.
3. Devoirs dans la profession application au travail ; sens de la justice dans les rapports professionnels, dans les contrats.
4. Devoirs dans la cité : participation à la vie de la cité, devoir électoral ; respect des lois justes ; effort pour faire changer les lois injustes (avortement, ...) ; solidarité avec les plus démunis.

## MAÎTRISE DE SON TEMPÉRAMENT

Il faut soumettre à la raison et à la loi de Dieu les passions dérégées par le péché originel et nos propres péchés. On distingue sept tendances qui nous inclinent au mal :

- l'orgueil : amour désordonné de soi-même qui engendre l'ambition, la présomption, la vaine gloire, les attitudes hautaines, les vanités mondaines.
- l'avarice : attachement désordonné aux richesses qui engendre l'injustice, l'endurcissement du cœur, le défaut de générosité pour faire l'aumône, l'aveuglement de l'esprit.
- la luxure : vice contraire, voir 6e et 9e commandements.
- L'envie : nous attriste à la vue des qualités ou des succès d'autrui ; engendre la calomnie, la jalousie, les discordes, les actions portant tort à autrui.
- la gourmandise : excès dans le manger et le boire (alcoolisme) qui met en danger notre santé et nous fait perdre la possession de nous-mêmes.
- la colère : fait perdre le contrôle de soi-même et porte aux injures, querelles, coups...
- la paresse : incline à fuir l'effort dans le travail, l'accomplissement des devoirs.